

Inscriptions et renseignements auprès du pôle formation du CRA

Téléphone : 05 19 76 17 25

Mail : formation.cralimousin@chu-limoges.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Informations complémentaires

La formation est gratuite.

Les formateurs sont des professionnels du CRA formés au TSA.

Chaque participant repartira avec de la documentation et un support.



Centre Ressources Autisme du Limousin
Site du Cluzeau

23 avenue Dominique Larrey
87042 LIMOGES cedex

Tél. : 05 55 05 89 84

secretariat.cralimousin@chu-limoges.fr

www.cralimousin.com

Mieux vivre ma parentalité

THÈME 1

FORMATION
DES AIDANTS

2026

Public concerné : les parents, assistants familiaux...

Objectifs généraux :

- **Me repositionner** en tant que femme ou homme par rapport à l'autisme de mon enfant.
- **Parvenir à prendre soin de moi** et améliorer ma qualité de vie.
- **Définir mes propres objectifs** pour retrouver un équilibre.

Durée de cette action : 17h30

La formation se déroule en 7 séquences de formation de 2h30 chacune. Les séquences sont indissociables et devront être suivies dans leur intégralité.

Déroulé des séquences

1. L'autisme de mon enfant
2. La relation avec mon enfant
3. Le comportement de mon enfant.
4. Les particularités sensorielles de mon enfant
5. La vie sociale avec mon enfant
6. La sphère familiale, amicale et professionnelle
7. La scolarisation

Nombre de places limité à 14 personnes

Entretien préalable à la formation obligatoire
(nous contacter par mail ou téléphone pour la prise de rendez-vous)

Horaires de la formation (formation non fractionnable)

2 heures 30 par séquence : de 9h30 à 12h00

Dates et lieux en 2026

Lieu	
1 ^{ère} session pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans	2 ^{ème} session pour les parents d'enfants de 12 à 18 ans
<ul style="list-style-type: none">● 10 mars● 24 mars● 21 avril● 12 mai● 26 ma● 09 juin● 23 juin	<ul style="list-style-type: none">● 15 septembre● 29 septembre● 13 octobre● 03 novembre● 17 novembre● 01 décembre● 15 décembre

Lieu
La formation se tiendra sur le site du CHU de Limoges :
salle à confirmer
2 avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex.