



Le dossier MDPH

Faisons le point sur ...

Votre situation, votre projet, vos attentes



Pourquoi le formulaire MDPH vous demande de rédiger un écrit vous concernant ?

Le projet de vie sert à donner une dimension personnalisée au formulaire unique de la demande MDPH.

Cela permet à l'équipe d'évaluation de la MDPH de comprendre vos difficultés, vos besoins.



Le projet de vie permet une meilleure lecture et évaluation des demandes exprimées.

Vous pouvez écrire votre projet de vie sur le formulaire mis à disposition par la MDPH de votre département ou sur une feuille libre à joindre à votre dossier MDPH.

Découvrez quelques conseils et questions à vous poser pour rédiger le projet de vie à annexer au dossier MDPH.

1

JE ME PRÉSENTE. JE DÉCRIS MA SITUATION.



Items à développer si vous êtes concernés

Je décris mon profil

- Nom et prénom
- Âge
- Diagnostic posé : date, nature du diagnostic, professionnel ayant posé le diagnostic (CRA, libéral, etc.)
- J'explique mon milieu de vie (situation, emploi, etc.)
- Ressources financières
- Mes aides actuelles (financières, humaines, etc.)

Je décris mon parcours (5 lignes maximum par item)

- Vie personnelle
- Vie quotidienne
- Vie professionnelle
- Vie scolaire
- Vie sociale
- Ma santé

Je décris les répercussions de mon fonctionnement aujourd'hui

- Sur mon quotidien
- Sur ma vie personnelle
- Sur ma vie professionnelle
- Sur ma vie scolaire
- Sur ma vie sociale
- Sur ma santé



Je peux aussi décrire une journée type, semaine type en illustrant par des exemples



2

JE DÉCRIS MES DIFFICULTÉS ET MES BESOINS

AUTONOMIE

- Pour mes déplacements
- Pour mon hygiène
- Pour l'organisation de mon quotidien
- Pour mes loisirs
- Pour mon alimentation

PROFESSIONNEL

- Accès à une formation
- Accès ou maintien à l'emploi
- Aménagements en lien avec l'emploi
- Horaires

VIE SOCIALE

- Vie familiale
- Vie affective
- Vie amicale



Les items ci-dessus et ci-dessous sont à développer si vous êtes concernés.

3

JE DÉCRIS MES PROJETS ET MES DEMANDES

AIDES FINANCIÈRES

- Allocation adulte handicapé (AAH)
- Prestation de compensation du handicap (PCH)
- Majoration pour la vie autonome (MVA)

DANS L'EMPLOI ET LA FORMATION

- Reconnaissance de travailleur handicapé (RQTH)
- Dispositif emploi accompagné (DEA)
- Accès à la formation
- Aménagements professionnels

ORIENTATION

- Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)
- Service d'accompagnement médico-social pour adulte handicapé (SAMSAH)
- Orientation en service médico-social avec ou sans hébergement (FAM, MAS, Foyer de vie, Foyer occupationnel, ESAT...)

CARTE

- Carte Mobilité Inclusion Priorité (CMIP)
- Priorité et/ou stationnement

POUR CONCLURE

Ce texte « situation/projets/attentes » c'est surtout :



- Permettre à la MDPH de mieux comprendre les impacts des troubles sur votre quotidien afin qu'elle puisse prendre des décisions adaptées à votre situation.

EXEMPLES DE MODELES DE PROJET DE VIE



Fiche pratique du CRAIF :

https://www.craif.org/sites/default/files/2025-03/Projet_de_vie.pdf

RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Si vous avez besoin de ressources supplémentaires :



- Pour plus d'information sur le parcours MDPH, les démarches, le parcours de dépôt de dossier et les différentes prestations envisageables, consulter la brochure dédiée du GNCRA :

<https://gncra.fr/outils/les-brochures-du-gncra/>



- Télécharger le « Guide pratique des usagers : le dossier MDPH » élaboré par le Centre Ressources Autisme Limousin :

<https://www.cralimousin.com/documents-telechargeables/>